



*Andrea Elisabeth Mayer*  
Gründerin von **LOTOSZEPTER®**

**Ich bin studierte Biologin, Ökologin und Geologin,  
Wildnispädagogin und Heilerin.**

Nach 35 Jahren Tätigkeit in der Umwelt- und Naturschutzverwaltung in allen Schutzgüterbereichen mit Schwerpunkt Biotop- und Artenschutz, Gewässer und Öffentlichkeitsarbeit, ist mein großes Anliegen dem lebensbedrohlichen Verlust an ganzheitlicher Naturkenntnis entgegen zu wirken. Durch meinen eigenen spirituellen Weg kann ich diese Dimension in die Naturwissenschaft und Heilkunde integrieren.

**ICH VERMITTLE DIE KUNST IN VERBINDUNG  
MIT NATUR ZU LEBEN.**

**LOTOSZEPTER®** knüpft dabei an die Spiritualität in den west-östlichen Weisheitswegen an.



#### KONTAKT

Andrea Elisabeth Mayer  
Plapphalde 2 | 71083 Herrenberg

E-Mail [bewusstsein@lotoszepter.de](mailto:bewusstsein@lotoszepter.de)

Telefon 07032 9105117

Web [www.lotoszepter.de](http://www.lotoszepter.de)

## **LOTOSZEPTER®** **UNTER MEINEN FÜSSEN** **WILD- UND HEILPFLANZEN** **ALS BOTSCHAFTEN DER ERDE**



#### **FORTBILDUNG**

**2. – 4. Mai 2023**

mit

Andrea Elisabeth Mayer,  
**Tagungshaus Lebensbogen**  
**in Zierenberg**

Andrea Elisabeth Mayer  
**LOTOSZEPTER®**  
Plapphalde 2  
71083 Herrenberg

# UNTER MEINEN FÜSSEN WILD- UND HEILPFLANZEN ALS BOTSCHAFTEN DER ERDE

Pflanzen sind die Lebensgrundlage auf dem Planet Erde. Sie geben uns sowohl Auskunft über die Bodenbeschaffenheit des Standortes als auch über ihre Qualität als Lebensmittel. Sie lernen auf einem Kräutergang wichtige, essbare Wildpflanzen kennen, die die Erde uns anbietet, sowie ihre Inhaltsstoffe, Wirkungen und ihre Zubereitung zu Gourmet-speisen.

## WAHRNEHMUNGSÜBUNGEN IN DER NATUR

Bei den meisten Menschen unseres Kulturkreises sind die Sinne, mit denen die Natur ganzheitlich wahrgenommen werden kann, ungeübt. Das heißt Vieles entgeht uns einfach. Sie lernen Möglichkeiten zur Ausdehnung der Aufmerksamkeitsspanne kennen. Dies öffnet die Sinne für eine Begegnung mit der persönlichen Kraftpflanze.

## DIE ZEITQUALITÄT ALS KOMPASS IM LEBEN

Das kelto-europäische Lebensrad begleitet die zyklischen Prozesse in der Natur und hilft die Verbindung Mensch – Kosmos zu verstehen und daran Teil zu haben. Die Rolle der Zeitqualität und die Bedeutung der natürlichen Elemente werden erfahrbar. Nur wer das Ganze kennt kann einen Kompass auch nutzen.

## RITUAL

Ein Ritual lässt die Inhalte der Fortbildung abschließend noch einmal lebendig werden.

## FORTBILDUNGSBEGINN

Di, 2. Mai 2023 ca. 15:00 Uhr  
Do, 4. Mai 2023 ca. 14:00 Uhr

## KOSTEN DER FORTBILDUNG

450 € – 500 € (Selbsteinschätzung)

## UNTERKUNFT PRO PERSON

Dienstag bis Donnerstag 2 Tage und Nächte  
im EZ mit Bad (nur begrenzt verfügbar) 107,00 €  
im DZ mit Bad 64,20 €  
im 3BZ mit Bad (nur begrenzt verfügbar) 59,50 €

## BITTE MITBRINGEN

Bettwäsche und Handtücher, ansonsten können diese für 10 € ausgeliehen werden.

## VERPFLEGUNG

Da wir Wildkräuterspeisen zubereiten und unterwegs evtl. auch einkehren werden, kommen die Kosten für Selbstverpflegung noch dazu. Wir haben eine Selbstversorgungsküche. Dazu mehr, wenn die Einzelheiten feststehen.

## ANMELDUNG

Anmeldung bitte **bis spätestens 14. Januar 2023**

- per Post mit Anmeldeformular oder
- per E-Mail an [BewusstSein@lotoszepter.de](mailto:BewusstSein@lotoszepter.de)

## BEZAHLUNG

Die Kosten für die Fortbildung und Übernachtung werden mindestens zur Hälfte mit der Anmeldungsbestätigung fällig und komplett bis 14. Januar 2023. Bei unvorhersehbarer Absage der Veranstaltung werden die Kosten rückerstattet.

## VERANSTALTUNGSORT

**Tagungshaus Lebensbogen**  
Gemeinschaft an den Helfensteinen  
Auf dem Dörnberg 13  
34289 Zierenberg

## ANMELDEFORMULAR

Hiermit melde ich mich für die Fortbildung  
**UNTER MEINEN FÜSSEN:**

*Wild- und Heilpflanzen als Botschaften der Erde  
mit Andrea Elisabeth Mayer vom 2. – 4. Mai 2023*

verbindlich an.

Bei meiner eventuellen Absage sind ab dem 20. Januar 2023 anfallende Rücktrittskosten von mir zu tragen, sofern kein Ersatz gestellt werden kann.

Name
Vorname
Straße
PLZ, Ort
Telefon
E-Mail

## ZIMMERWUNSCH

- ☐ im EZ mit Bad (nur begrenzt verfügbar) 107,00 €  
☐ im DZ mit Bad 64,20 €  
☐ im 3BZ mit Bad (nur begrenzt verfügbar) 59,50 €

## LEIHWÄSCHESET

- ☐ Bettwäsche/Handtücher 10 €

## KONTAKTLISTE

- ☐ JA, meine Kontaktdaten dürfen in die Liste der Teilnehmenden aufgenommen werden.

Datum, Unterschrift